

Traitements Shiatsu

Le Shiatsu est une technique japonaise qui plonge ses racines dans la médecine traditionnelle chinoise

Il stimule et donne équilibre à l'énergie vitale à travers des pressions dans les chemins et les zones énergétiques indiquées par la tradition orientale

Ces pressions arrivent en profondeur et permettent au corps de récupérer ses ressources

Il est efficace pour combattre plusieurs malaises que nous retrouvons très fréquemment dans notre société, comme :

- *Stress, anxiété, tension émotive*
- *Insomnie et fatigue chronique*
- *Migraines et céphalées*
- *Douleurs cervicales, lombaires et articulaires*
- *Contractures musculaires*

Vous pouvez remarquer une toute nouvelle sensation de bien-être dès le premier traitement et de plus en plus avec le temps

En fonction de l'intérêt, nous organisons un stage d'initiation le week-end

Prix pour le stage d'initiation (samedi) : 35CHF

Prix pour essayer un traitement complet (dimanche) : 40CHF

Pour infos et inscription :

0041 76 426 11 91 (français, italien et anglais)

0039 347 249 8888 (italien)

0039 347 767 9818 (italien)

e-mail : aiki-shiatsu-do@gmail.com

site internet: <http://aikishiatsudo.altervista.org>

Stage d'initiation Shiatsu

Le cours est développé pendant une journée dont une partie théorique et une partie pratique. L'objectif est de donner la possibilité d'entrer en contact avec ce merveilleux art pour la santé

Les participants apprendront les exercices de perception corporelle et autres techniques de base qui pourront déjà être appliqués dans un contexte familial, en couple ou avec les amis

La deuxième journée de stage sera dédiée à tous ceux qui voudront essayer sur soi-même et recevoir un traitement complet

En fonction de l'intérêt, nous organisons un stage d'initiation le week-end

Prix pour le stage d'initiation (samedi) : 35CHF

Prix pour essayer un traitement complet (dimanche) : 40CHF

Pour infos et inscription :

0041 76 426 11 91 (français, italien et anglais)

0039 347 249 8888 (italien)

0039 347 767 9818 (italien)

e-mail : aiki-shiatsu.do@gmail.com

site internet: <http://aikishiatsudo.altervista.org>